

Menus du soir octobre

Enfants de 6 à 12 ans



Lundi 03

Foie en persillade
Carottes aux oignons
Conté
Compote de pêches

Lundi 10

Blé aux petits légumes
Œuf dur
Faisselle au miel
Pomme

Lundi 17

Chou fleur en salade
Darne de colin grillée au citron
Yaourt au miel
Pomme cuite

Mardi 04

Filet de sardine au citron
Épinards à la crème
Petit suisse
Banane

Mardi 11

Endives au jambon
Cantal
Poire

Mardi 18

Gratin de pâtes
Œuf au plat
Fromage blanc
Salade de fruits

Jeudi 06

Tarte au thon et aux poireaux
Parmesan
Orange

Jeudi 13

Velouté de pois cassés
Cuisse de lapin grillée aux herbes
Yaourt à la crème de marron
Pamplemousse

Jeudi 20

Côte de porc grillée
Gratin de blettes
Faisselle
Pâte de coing

Vendredi 07

Gratin de brocolis à la volaille
Fromage blanc à la compote
de fraises

Vendredi 14

Petit salé aux lentilles
Petit suisse à la compote
de pruneaux

Vendredi 21

Julienne de légumes
Cuisse de dinde au four
Conté
Banane

