

# Menus du soir septembre

## Enfants de 6 à 12 ans



### Jeudi 02

Gratin de courgettes aux oignons  
Yaourt nature au miel  
Raisin

### Vendredi 03

Côte de porc grillée  
Ratatouille niçoise  
Faisselle au sucre  
Pastèque

### Lundi 06

Thon au naturel  
Haricots verts et tomates au basilic  
Fromage blanc crème de marron  
Banane

### Mardi 07

Jambon blanc  
Petits pois à la française  
Parmesan  
Poire

### Jeudi 09

Omelette à la tomate  
Conté  
Prunes

### Vendredi 10

Purée de céleri à la volaille  
Yaourt nature confiture de fraises  
Kiwi

### Lundi 13

Épinards et saumon  
en béchamel  
Faisselle  
Compote de pommes

### Mardi 14

Lentilles vinaigrette  
Jambon braisé  
Roquefort  
Poire pochée

### Jeudi 16

Endives et œufs gratinés  
Petit suisse au miel  
Banane

### Vendredi 17

Cuisse de lapin rôtie  
Fenouil gratiné  
Yaourt nature  
Ananas

### Lundi 20

Artichaut vinaigrette  
Foie persillé  
Cantal  
Salade de fruits frais

### Mardi 21

Poireaux et filet de colin  
en béchamel  
Brie  
Orange

### Jeudi 23

Boullgour aux crevettes  
Faisselle  
Pruneaux au jus

### Vendredi 24

Omelette aux blettes  
Fromage blanc au miel  
Raisin

### Lundi 27

Champignons aux blancs de volaille  
Yaourt nature  
Pomme

### Mardi 28

Salsifis et lardons persillés  
Saint Paulin  
Pamplemousse

### Jeudi 30

Taboulé au poulet  
Fromage blanc confiture de figes  
Prunes

### Vendredi 01

Poêlée de légumes  
Côte de veau grillée  
Faisselle au sucre  
Orange

